

月日	曜	大道場				第一道場				第二道場				弓道場				相撲場						
		午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間			
5月1日	金	親子体操	ノルディック							リフレヨガ				河守塾	初級			初級ジュニア						
5月2日	土	令和8年度静岡県高等学校総合体育大会中部地区予選会卓球競技ダブルスの部				第74回静岡県高等学校総合体育大会なぎなた競技								河守塾				静岡県高校						
5月3日	日	静岡県高等学校総合体育大会バドミントン競技中部地区予選学校対抗戦				県四段五段審議会	全国小学生学年別柔道選手権大会静岡県予選				県四段五段審議会	全国小学生学年別柔道選手権大会静岡県予選				中部地区高校総体予選				個人開放	中部地区高校総体予選			
5月4日	月	第46回静岡県卓球スポーツ少年団卓球大会新人戦				静岡県会長杯中学団体大会				静岡県会長杯中学団体大会				掛川工業高校				個人開放						
5月5日	火	静岡県中学団体卓球選手権大会				東海「形」競技会				東海「形」競技会				八弓会				個人開放						
5月6日	水	前期静岡県中学リーグ卓球大会兼強化指定選手選考会												正風会	小笠高校				個人開放					
5月7日	木	休館日																						
5月8日	金													河守塾				個人開放						
5月9日	土	静岡県高等学校総合体育大会空手道競技1日目				第89回静岡県大会								焼津ジュニアレスリング	居合道			第89回静岡県大会						
5月10日	日	静岡県高等学校総合体育大会空手道競技2日目				2段3段県1次試験				2段3段県1次試験				ヨガ	第2回地方審議会(中部地区)				八弓会	個人開放				
5月11日	月	休館日																						
5月12日	火	中級エアロ	シニア			太・初級								真向法				個人開放						
5月13日	水	ダンスと体操		ガン・パワ	ベルテックス静岡 藤っこトランポリン	太・中A	弥生・Fイースト 太・中B			MBダンス	ヨガ			河守塾	初級	中級		個人開放						
5月14日	木	健美・初級エアロ			バドミントン	太極拳連盟	藤悠	チア	なぎなた武道部支部	フローライフ	シニア		正風会					個人開放						
5月15日	金	親子体操	ノルディック		上級バドミントン 藤っこトランポリン	太・初級				リフレヨガ			河守塾	初級	掛川工業弓道部		初級ジュニア							
5月16日	土	第74回静岡県高等学校総合体育大会柔道競技(男女個人の部)				卓球	焼津ジュニアレスリング				第74回静岡県高等学校総合体育大会柔道競技(男女個人の部)				居合道	静岡県高校				駿河総合高校	個人開放			
5月17日	日	全国ホープス(団体)県予選				東日本なぎなた選手権大会競技役員養成研修							ヨガ	第50回県弓道選手権大会兼東海弓道選手権大会予選会				八弓会	個人開放					
5月18日	月	休館日																						
5月19日	火	中級エアロ	シニア			太・初級								真向法				個人開放				小笠高校		
5月20日	水	ダンスと体操		ガン・パワ	ベルテックス静岡 藤っこトランポリン	太・中A	弥生・Fイースト 太・中B			MBダンス	ヨガ			河守塾	初級	中級		個人開放				焼津中央高校		
5月21日	木	健美・初級エアロ			バドミントン	太極拳連盟	藤悠	チア	なぎなた武道部支部	フローライフ	シニア		大民塾					個人開放				有段者		
5月22日	金	親子体操	ノルディック		上級バドミントン 藤っこトランポリン	太・初級			拳空会	リフレヨガ			河守塾	初級				個人開放				初級ジュニア		
5月23日	土	第74回静岡県高等学校総合体育大会柔道競技(男女団体の部)				空手準備	県高校総合体育大会(団体予選)				焼津ジュニアレスリング	第74回静岡県高等学校総合体育大会柔道競技(男女団体の部)				居合道	県高校総合体育大会(団体予選)				個人開放			
5月24日	日	第56回静岡県空手道連盟選手権大会および静岡県中学校空手道選手権大会				トランポリン	第56回静岡県空手道連盟選手権大会および静岡県中学校空手道選手権大会				第56回静岡県空手道連盟選手権大会および静岡県中学校空手道選手権大会				ヨガ	八弓会				個人開放				
5月25日	月	休館日																						
5月26日	火	中級エアロ	シニア			太・初級								真向法				個人開放				小笠高校		
5月27日	水	ダンスと体操		ガン・パワ	ベルテックス静岡 藤っこトランポリン	太・中A	弥生・Fイースト 太・中B			MBダンス	ヨガ			河守塾	初級	中級		個人開放				焼津中央高校		
5月28日	木	健美・初級エアロ			バドミントン	太極拳連盟	藤悠	チア	なぎなた武道部支部	フローライフ	シニア		大民塾					個人開放				有段者		
5月29日	金	親子体操			上級バドミントン 藤っこトランポリン	太・初級				リフレヨガ			河守塾	初級				個人開放				初級ジュニア		
5月30日	土	令和8年度静岡県高校総体剣道競技				令和8年度静岡県高校総体剣道競技				令和8年度静岡県高校総体剣道競技				県高校総合体育大会(団体決勝)				個人開放	県高校総合体育大会(団体決勝)					
5月31日	日	令和8年度静岡県高校総体剣道競技				令和8年度静岡県高校総体剣道競技				令和8年度静岡県高校総体剣道競技				県高校総合体育大会(個人)				八弓会	個人開放	県高校総合体育大会(個人)				